**План работы школьного спортивного клуба**

**на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций; | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,  педагоги  ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК,  педагоги ДО ШСК |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | Хакимова Н.М., зам.дир по ВР,  Шуляк И.В., руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|  | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
|  | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
|  | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
|  | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
|  | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
|  | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2023 - 2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Лакского района | В течение года (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры |
| Радиобеседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор, медийщики |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Проведение кросса, посвященного памяти В.В. Корчемкина 1-11 классы | сентябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди школьного округа по ГТО | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | декабрь - январь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по пионерболу  5-7классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу  8-11 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов | В течение года | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Областная профилактическая акция «Областная зарядка» | Октябрь - май | ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию) |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга» | июнь | ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |